

## Technisch Commissie

Via deze weg wil ik mij voorstellen aan alle jeugdleden en ouders/verzorgers van Altius. Daarnaast wil ik jullie meenemen in de toekomst- plannen, op voetbal technisch vlak, van Altius.

Ik ben Marco Gras, 44 jaar en docent op de Sport & Bewegen opleiding in Hilversum. Ik heb drie kinderen, waarbij mijn oudste voetbalt bij Altius in de O11-1. De afgelopen 14 jaar ben ik hoofdtrainer geweest bij verschillende clubs in de regio.

Nu alle drie mijn kinderen lekker actief zijn met sporten, wil ik daar zo min mogelijk van missen en heb ik besloten om te stoppen als hoofdtrainer. Aangezien voetbal in mijn DNA zit en het absoluut niet kan missen, wil ik mij inzetten om een technisch beleid neer te zetten voor de jeugd van Altius. Na overleg met het bestuur zal ik de rol van Hoofd Technische Commissie (HTC) gaan vervullen.



De afgelopen weken zijn we bezig geweest om de eerste veranderingen in te gaan zetten voor het nieuwe seizoen. Zo zijn we bezig geweest om een Technische Commissie in te vullen met enthousiaste mensen. In deze commissie zitten een Hoofd Technische Commissie (HTC), een Hoofd Technisch Onderbouw (HTO), een Hoofd Technisch Bovenbouw (HTB) en een Hoofd coördinatoren (HC). Dit zal het technische hart van de jeugdopleiding worden. We zijn trots om te vertellen dat het technische hart gaat bestaan uit: Ruben Bakker (HTO), Bryan van Wagtendonk (HTB), Rolf Hamersma (HC) en ikzelf als HTC. Verder zal de commissie nog aangevuld worden met een Hoofd Technische Senioren (HTS) en een Algemeen lid.

We hebben gekozen om een aantal speerpunten te kiezen die we komend jaar willen doorvoeren. Om jullie mee te nemen in dit proces, zal ik hieronder de speerpunten in het kort toelichten.

## Jaarplanning en leerlijn

Om meer duidelijkheid en houvast aan de trainers te geven gaan we werken met een jaarplanning. In deze jaarplanning gaan we werken met themaweken, waarbij verschillende spelprincipes getraind gaan worden. Deze spelprincipes worden uitgeschreven per leeftijdscategorieën, zodat er een lopende leerlijn komt vanaf de puppy's tot en met de O19.

## Train de trainer

Ook willen we trainers opleiden en helpen met hun ontwikkeling als trainer. We willen junioren die interesse hebben, stage laten lopen bij een trainer, cursusavonden aanbieden en begeleiden tijdens hun stage, om uiteindelijk een KNVB cursus aan te bieden. Verder worden ook de selectietrainers begeleid om hen te helpen bij hun ontwikkeling en te laten werken met de jaarplanning. Ook zullen er thema avonden komen, waarbij we inhoudelijk over voetbal gaan praten. Onze doelstelling en die van het bestuur is om de komende jaren alle selectieteams te voorzien van trainers met een KNVB diploma op zak.

Tot slot, en zeker niet een onbelangrijke groep trainers, zijn de trainers van de breedte teams. Ook deze vinden wij belangrijk en deze trainers willen we ook gaan helpen met de structuur van een training, oefenstof aanbieden en werken met de jaarplanning.

Op deze manier willen we de trainers beter maken, waardoor het niveau, de variëteit in oefenstof en het spelplezier van de trainingen omhoog gaat, zodat onze kinderen daar profijt van hebben.

## Meer basisvaardigheden voor de jonge jeugd

In de jonge leeftijd van de puppy's tot en met de Onder 10, is het aanleren van basisvaardigheden, zoals dribbelen, passeren, pasen en aannemen, erg belangrijk voor de rest van hun voetbalcarrière. Daarom willen we in deze leeftijdscategorieën hier veel aandacht aan besteden. We zullen dan ook gaan werken met één keer in de week een circuit training, waar deze vaardigheden continue de rode draad is.

## Selectie beleid

Wat wij belangrijk vinden is dat elk kind op zijn eigen niveau kan en mag voetballen, want hierdoor heeft elk kind meer plezier in het voetballen. Natuurlijk is het soms lastig om naar een ander team te gaan, maar vaak blijkt dat als de kinderen op hun eigen niveau spelen, dat ze heel snel zijn gewend. Vaak is het lastiger voor de ouders.

Bij de jonge jeugd tot Onder 13, zien we nu vaak dat het eerste team en tweede team weinig met elkaar trainen, omdat er niveauverschil is. Het probleem is dan wel, dat als de kinderen naar Onder 13 gaan (groot veld), dat er dan te weinig spelers zijn met hetzelfde niveau. Daarom willen we dat de jongere teams naast, met en tegen elkaar gaan spelen op de trainingen, zodat uiteindelijk het niveauverschil niet groter, maar juist kleiner gaat worden.

## Club en teamafspraken

Tot slot denken wij dat we meer duidelijkheid en structuur kunnen bieden aan iedereen, als de afspraken binnen de club hetzelfde zijn en er beter gecommuniceerd kan worden.

Ook binnen het team gelden er afspraken, de teamafspraken, deze moeten door de hele club hetzelfde zijn en niet afhankelijk zijn van de trainer of leider.

Ik hoop dat jullie net zo enthousiast zijn als ik over de nieuwe opzet waar we de komende periode mee gaan starten en hoop iedereen snel weer op de velden (ook de ouders en opa's/oma's) te zien. Mocht je wat willen doen voor de jeugd van Altius of heb je vragen, schiet mij maar aan op de club.

Marco Gras

*Wij wensen Marco, Bryan, Ruben en Rolf veel succes in hun nieuwe functies binnen Altius! We zijn blij dat een Technische Commissie weer een onderdeel is van onze vereniging.*