

Beleidsplan VV Altius 1931

Publicatiedatum 1 september 2025



Voorwoord

De voetbalvereniging Altius heeft de laatste jaren stapsgewijs een basis gelegd voor een goed georganiseerde Jeugdafdeling. Met vallen en opstaan zijn we erin geslaagd om een volwaardige Technische Commissie (TC), structuur met jeugdcoördinatoren en vrijwilligers voor facilitaire/organisatorische zaken, zoals Kleding en Commissie van Ontvangst te introduceren.

In de afgelopen jaren is tevens de nodige kennis en ervaring verzameld en zijn (deel)projecten uitgevoerd die moeten leiden tot een beleidsplan voor de vereniging. Zo is een clubbrede visie opgesteld, het VOG beleid aangescherpt en is Altius inmiddels een rookvrije vereniging.

Hierbij presenteren wij het beleidsplan **Altius 2031**. Het plan bevat de belangrijkste uitgangspunten voor het (jeugd)voetbal van v.v. Altius. Het plan is samengesteld in opdracht van het bestuur en valt onder de verantwoordelijkheid van de Jeugdvoorzitter.

Het plan omvat zowel de uitgangspunten voor het voetbaltechnische als het (voetbal) organisatorische beleid. Tevens wordt aandacht besteedt aan het belang van activiteiten en evenementen. Alles in het belang van de missie van de club om *‘de leukste van het Gooi mét ambitie!’* te zijn.

TC Jeugd

Wim Snoek (Manager Voetbal)

Stijn Honing (TC Bovenbouw en kader)

Ruben Hazenberg (TC Middenbouw)

Marnix Loos (TC Onderbouw)

Rolf Hamersma (ex-hoofdcoördinator Jeugd)

Inhoudsopgave

1. Voorwoord

2. Missie en Visie

3. Pijlers

4. Doelstellingen

5. Trainers en teambegeleiding

6. Team- en selectiebeleid

7. Gedrag en afspraken

7.1 Gedrag van spelers staf en ouders

7.2 Teamprestatie en sociale cohesie

7.3 Afspraken teams onderling

7.4 Selectiebeleid

7.5 Speeltijdbeleid

7.6 Sportklimaat mét activiteiten en toernooien

8. Voetbaltechnisch beleid

8.1 Speelstijl

8.2 Formatie

8.3 Speelwijze

8.4 Spelprincipes

8.5 Spelpatronen

9. Doorlopende ontwikkellijn

2. Missie en visie

Altius staat bekend als een familie club, waarbij opa's, oma's, vaders, moeders en kinderen verbonden zijn bij de club en trots zijn op de club. Jeugdleden ontwikkelen zich als voetballer op hun eigen niveau, waarbij plezier en verbinding een belangrijke rol spelen. Samen voetballen draagt daarnaast bij aan vriendschappen, zelfvertrouwen, zelfbeheersing en persoonlijke ontwikkeling.

Missie

Bij Altius is er aandacht voor jeugdleden om te kunnen groeien als persoon en als voetballer. Hiervoor is het belangrijk dat Altius voor iedereen als een veilige plaats, een tweede huis, waar plezier, vriendschappen en sporten belangrijk zijn, waarbij iedereen individueel en als team zich uitgedaagd voelt om mee te doen (bij te dragen) en successen te behalen.

Naast het voetbal wordt er structureel en veel aandacht besteedt aan activiteiten en evenementen, zodat de club *'de leukste van het Gooi mét ambitie!'* kan zijn.

Visie

Algemeen

v.v. Altius streeft als voetbalclub naar (het ontwikkelen van) actieve, trotse leden, die zich verbonden voelen aan de club, hun team en leeftijdslichting, waardoor betrokkenheid bij en een actieve rol vervullen 'vanzelfsprekend', toegankelijk en leuk is.

Er wordt principieel geen onderscheid gemaakt tussen leden en in welke hoedanigheid zij betrokken zijn bij de club. Bijvoorbeeld aan zowel selectie- of 'breedteam' spelers wordt gevraagd hun bijdrage te leveren aan de club en het jeugdvoetbal. Eén van de uitgangspunten is dat spelers van de seniorenteams geacht worden een rol spelen in de op- en begeleiding van de spelers van de juniorenteams die op hun weer een rol spelen bij de pupillen.

Op meerdere manieren zijn (ouders van) leden aanwezig en betrokken bij de club, zoals als actieve voetballer, (hulp)trainer, scheidsrechter, evenementenbegeleider, commissielid of in vrijwilligersfuncties.

Op voetbaltechnisch vlak volgt v.v. Altius zoveel mogelijk de visie en aanpak van de KNVB, zodat we als club optimaal gebruik kunnen maken van de voetbal knowhow en ondersteuning die de KNVB biedt. Tevens zorgt dit voor continuïteit, duidelijkheid en structuur in het voetbaltechnische beleid, ongeacht de individuele trainers die door de jaren heen zullen worden aangesteld voor de verschillende teams. Uiteraard worden trainers, in

goed overleg met de TC, wel voluit uitgenodigd en gestimuleerd om ook hun eigen ideeën in te brengen en toe te passen in het belang van de spelers, teams en club.

Visie bovenbouw

Altius heeft in de bovenbouw veelal een beperkt aantal teams per leeftijdscategorie, maar wel de ambitie om minimaal 1 selectieteam per lichting op minimaal hoofdklasse niveau in te schrijven in de competitie. Dit is de beste garantie om structureel voldoende spelers te stap te kunnen laten maken van JO19 naar de senioren elftallen Altius 1 en Altius 2.

De komende jaren willen we een -van onderaf- groeiende vereniging zijn die aantrekkelijk is, ook voor jeugdspelers van buitenaf, zodat we telkens de basis van elke lichting en de teams kunnen versterken. Om dit te kunnen bieden willen we zowel investeren in meer duidelijkheid, structuur en ambitie rondom de selectieteams, maar tevens in een goede organisatie en aandacht voor breedte- of vriendenteams. De duidelijkheid en structuur is van belang, zodat voor alle selectie- en breedteteams bovenbouw dezelfde afspraken en verplichtingen de standaard worden.

Wij willen de (selectie)spelers van de bovenbouw van Altius weerbaarder maken, waarbij elkaar respecteren en elkaar (in een veilige setting) aanspreken op ongewenst gedrag belangrijke speerpunten zijn. Verder willen we op voetbaltactisch/technisch en mentaal vlak de spelers ontwikkelen met behulp van een doorlopende ontwikkellijn.

Duidelijkheid over de missie en visie creëert continuïteit en structuur binnen de bovenbouw, ongeacht de trainers die door v.v. Altius de komende jaren zullen worden aangesteld voor de verschillende teams.

Visie onder- & middenbouw

De vereniging wil de komende jaren van onderaf groeien op basis van een voetbal-technische en sociaal-emotionele ontwikkellijn die herkenbaar is voor spelers en ouders. De visie op de ontwikkeling van spelers in de onder- en middenbouw ligt dan ook dicht bij elkaar.

Vanaf JO8 tot JO12 wordt de ontwikkeling van spelers ondersteund door een herkenbare manier van trainen en coachen. Voor elke lichting wordt -voor zover mogelijk- een hoofdtrainer aangesteld 'met het DNA' van Altius. Bij voorkeur een persoon die niet enkel de capaciteiten om kwalitatief goede trainingen te bieden en ontwikkeling te stimuleren, maar ook jeugdtrainers te ontwikkelen en begeleiden. In deze leeftijdscategorieën ziet Altius graag zo veel mogelijk 'eigen' (jeugd)leden actief als (assistent-)trainer of stagiair.

De trainers werken in een structuur, waarbij elke 1^e training van de week een zogenaamde circuittraining wordt aangeboden, waarbij de focus ligt op de ontwikkeling van vaardigheden en sociaal contact tussen alle spelers (ongeacht de teamindeling). De circuittraining wordt gebaseerd op thema's/spelprincipes die door het seizoen heen veranderen. Deze thema's/spelprincipes worden gebaseerd op de voetbalvisie van de onder- en middenbouw die later in dit document verder worden uitgelicht onder het voetbaltechnische gedeelte.

De 2^e training van de week is in principe een teamtraining, waarin de oefenstof gericht is op de aankomende wedstrijd, weerbaarheid (individueel/team) en teamgevoel (samenspel/vertrouwen).

Vanaf JO12 wordt toegewerkt naar teams en de voetbaltechnische capaciteiten die nodig zijn op heel veld en in de bovenbouw. De vorm circuittraining wordt vanaf deze leeftijdscategorie minder tot niet meer ingezet. De teams bestaan idealiter uit 14 of 15 spelers en de oefenstof wordt afgestemd op die teamgrootte en de ontwikkeling van spelers richting de bovenbouw.

Onze visie is dat we spelers op deze manier ontwikkelen en binden aan de club. Er ontstaat Altius DNA dat spelers met plezier actief laat zijn vanaf JO8 tot uiteindelijk Altius senioren teams.

3. Pijlers

Bij Altius werken wij vanuit drie P's. Deze drie pijlers bieden een rode draad voor de jeugd van Altius en hierin worden spelers, trainers en begeleiders meegenomen. Voor de onderbouw, middenbouw en bovenbouw is de laatste pijler anders, maar wel in samenhang met elkaar.

De 3 P's zijn:

1. **Plezier:** Met elkaar, zowel op als naast het veld
2. **Progressie:** Ontwikkeling als individu en als team
3. **Presteren:**
 - a. Bovenbouw: Als team presteren en de strijd aangaan in de competitie
 - b. Middenbouw: We blijven altijd werken voor het team
 - c. Onderbouw: We geven nooit op, totdat de wedstrijd afgelopen is

Onder deze drie pijlers zitten kernwoorden die weergeven wat wij onze spelers mee willen geven. Deze kernwoorden zijn:

- Passie
- Respect
- Ambitie
- Betrouwbaarheid
- Discipline

Plezier

Passie voor het spelletje is één van de belangrijkste zaken binnen het voetbal. Iedereen wil optimaal plezier beleven aan het voetballen. Plezier heb je alleen in een veilig sportklimaat, waar iedereen zichzelf kan zijn en elkaar accepteert. Een belangrijk aspect daarvan is **respect**. Respect voor je teamgenoten, tegenstander, scheidsrechter en supporters, maar ook respect voor de club en de materialen. *Zonder respect is er geen plezier.*

Progressie

Wij willen elke speler helpen in diens ontwikkeling en het waarmaken van de individuele **ambitie**, zowel op sportief vlak als op persoonlijk vlak. Ook willen wij de spelers helpen om als team te groeien en leren dat je samen meer kan bereiken dan alleen. Wij verwachten dan ook dat een Altius-speler ieder op zijn eigen manier ambitieus is. Een Altius-speler komt naar de training en wedstrijden om beter te worden en plezier te hebben. Wij willen altijd beter worden en geven daar altijd 200% voor, zowel bij wedstrijden als trainingen.

Presteren

Wij vinden de ontwikkeling en het plezier van spelers belangrijk en zien dat presteren hierbij enorm helpt. Dit geldt voor elke leeftijdscategorie, maar werkt op elke leeftijd net even anders. Bij de onderbouw houden we daarom als richtlijn aan: "We geven nooit

op". Bij de middenbouw is dit: "We blijven altijd werken voor het team" en bij de bovenbouw is de richtlijn: "Als team presteren en de strijd aangaan in de competitie".

Wil je als team presteren, dan is **betrouwbaarheid** van groot belang. Het team rekent op je, dus je speelt in het teambelang. Je komt de gemaakte afspraken na en bent bereid wat extra te doen voor team en club. Kortom, anderen kunnen altijd op je rekenen (betrouwbaar). **Discipline** is zowel in het veld als buiten het veld erg belangrijk. In het veld heb je jouw eigen taak en positie, maar geef je ook rugdekking en coaching aan jouw teamgenoten. Je laat je niet afleiden door randzaken (veldcondities of toeschouwers) en bent niet negatief of agressief naar de mensen die de wedstrijd mogelijk maken (scheidsrechter, club officials en tegenstander). Buiten het veld zijn er club- en teamafspraken waar je je aan houdt, ook als iemand niet kijkt. En niet alleen voor jezelf, maar bijvoorbeeld als bovenbouw speler heb je ook een voorbeeldfunctie voor de jongere jeugd.

4. Doelstellingen

Als TC hebben we een aantal langjarige doelstellingen geformuleerd die zijn gespecificeerd per categorie. Hierbij maken we gebruik van de voetbaltechnische kenmerken die de KNVB benoemt per leeftijdscategorie. Zie hiervoor: <https://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/trainersinformatie/het-team/kenmerken-per-leeftijdscategorie>

Bovenbouw

Algemene doelstellingen

- De overgang van jeugd naar senioren bevorderen, waarbij binnen vijf jaar minimaal 10 jeugdspelers (bij voorkeur de laatste 3 jaar in de eigen jeugd gespeeld) onderdeel uitmaken van de seniorenselectie(s);
- Het structureel spelen op minimaal hoofdklasse niveau met alle bovenbouw selectieteams;
- Het verbeteren van de vaardigheden, zowel technisch als tactisch bij alle spelers, waardoor het spelplezier vergroot wordt en het niveauverschil binnen de teams verminderd;
- Ontwikkelen en versterken van Altius DNA, pijlers en gedrag;
- Een lopende ontwikkellijn vanaf de O13 (beginnend halverwege JO12) tot en met de O19, waarbij alle teams spelen vanuit dezelfde formatie en principes.

Voetbaldoelstellingen

- O14/O15: afstemmen van basistaken binnen team
- O16/O17: spelen als een team
- O18/O19: presteren als team in de competitie
- Een herkenbare Altius speelstijl bij teams die hard werken en plezier uitstralen. Prettige, positieve en competitieve spelers waar mensen graag naar komen kijken
- Een duidelijke herkenbare spel- en trainingsaanpak voor spelers en trainers, waardoor afhankelijkheid van de (kwaliteit van de) individuele trainer verminderd en spelers eenvoudiger doorgroeien en ingezet kunnen worden in andere teams
- Individuele spelers helpen in de individuele ontwikkeling als (team)speler, zodat spelers en teams het gewenste niveau kunnen halen en ambities kunnen waarmaken

Middenbouw

Algemene doelstellingen:

- Doorbouwen op de lopende ontwikkellijn vanuit de onderbouw, waarbij alle teams werken met dezelfde formatie en speelstijl;
- Doorontwikkeling van voetbaltechnische vaardigheden met behulp van circuittraining, waarbij er wordt gewerkt in thema's;

- Het voorbereiden van spelers en teams op voetballen op heel veld en de bovenbouw.

Voetbaldoelstellingen:

- O11: doelgericht leren samenspelen
- O12/O13: leren spelen vanuit een basistaak
- Een herkenbare Altius speelstijl bij teams die hard werken en plezier uitstralen. Met gemotiveerde spelers die leergierig zijn, zichzelf enorm ontwikkelen en elkaar helpen beter te worden;
- Spelers leren voetballen in teamformatie, op posities en het kunnen uitvoeren van een tactisch plan met het team.

Onderbouw

Algemene doelstellingen:

- De eerste stappen zetten met de ontwikkellijn, waarbij alle teams werken met dezelfde formatie en speelstijl;
- Veel trainen in circuitvorm, waarbij in thema's structureel wordt gewerkt aan de basisvaardigheden van het voetbal;

Voetbaldoelstellingen:

- O8: beheersen van de bal
- O9/O10: doelgericht leren handelen met de bal
- Plezier, motivatie en sociale ontwikkeling stimuleren;
- Individuele spelers helpen om hun talent te ontwikkelen en stapjes te zetten in samenspel.

5. Trainers en teambegeleiding

Om de missie en visie op het gebied van jeugdvoetbal op teamniveau en per leeftijdscategorie neer te zetten, kent Altius een vaste uitgangspunten voor de inzet van trainers en teambegeleiders.

Deze punten zijn:

- De TC Jeugd van Altius is verantwoordelijk voor de aanstelling van trainers en teammanagers, waarbij jeugdcoördinatoren een adviserende rol hebben bij de aanstelling van de teammanagers;
- In principe wordt voor elke leeftijdscategorie (lichting) een hoofdtrainer aangesteld om de structuur en het beleid vorm te geven als verantwoordelijke en 1^e aanspreekpunt voor de TC;
- (hoofd)Trainers die worden aangesteld voor een selectieteam beschikken in principe over een KNVB certificaat (bij voorkeur op termijn UEFA C). Indien hiervan wordt afgeweken dan is dit specifiek besproken en akkoord bevonden door de TC. Overige trainers en ouder-trainers worden ondersteund door de hoofdtrainer en krijgen, indien haalbaar, het aanbod een KNVB trainerscursus te volgen op kosten van de club;
- Elk team (selectie én breedte) heeft een trainer en een teammanager, waarbij de laatstgenoemde in principe altijd één ouder is namens alle ouders. In geval van breedteteams zijn zowel de trainer als teammanager in veel gevallen vrijwillige ouders;
- Teams zonder trainer en/of teammanager worden in principe niet ingeschreven in de (beker)competitie, tenzij specifiek besproken en akkoord bevonden door TC Jeugd;
- De voetbaltechnische begeleiding van trainers gedurende het seizoen valt in het takenpakket van de TC leden, terwijl de teammanagers worden ondersteund door de jeugdcoördinatoren.

Trainingen

Altius biedt de jeugdspelers de faciliteiten om 2x per week te trainen. Daarnaast worden gedurende het seizoen incidenteel extra techniek trainingen (vrijdagmiddag/-avond) of voetbaldagen (tijdens vakanties) georganiseerd. Soms door de club en soms door organisaties/trainers van buitenaf en meestal tegen betaling.

De trainers in de onderbouw werken vanuit een basisstructuur, waarbij elke 1^e training van de week een zogenaamde circuittraining wordt aangeboden, waarbij de focus ligt op de ontwikkeling van vaardigheden en sociaal contact tussen alle spelers (ongeacht de teamindeling). De circuittraining wordt gebaseerd op thema's/spelprincipes die door het seizoen heen veranderen. Deze thema's/spelprincipes worden gebaseerd op de voetbalvisie van de onder- en middenbouw die elders in dit document verder wordt toegelicht onder het voetbaltechnische gedeelte.

De 2^e training van de week is in principe een teamtraining, waarin de oefenstof gericht is op de aankomende wedstrijd, weerbaarheid (individueel/team) en teamgevoel (samenspel/vertrouwen).

Vanaf JO12 wordt toegewerkt naar teams en de voetbaltechnische capaciteiten die nodig zijn op heel veld en in de bovenbouw. De vorm circuittraining wordt vanaf deze leeftijdscategorie minder tot niet meer ingezet. De teams bestaan idealiter uit 14 of 15 spelers en de oefenstof wordt afgestemd op die teamgrootte en de ontwikkeling van spelers richting de bovenbouw.

Trainingsrooster

Voor de reguliere trainingen wordt jaarlijks een trainingsrooster gemaakt en gepubliceerd op de clubsite. Altius streeft ernaar dat het voorlopige schema voor het nieuwe seizoen telkens vóór 1 juli bekend te maken. De basisuitgangspunten voor het samenstellen zijn:

- Het schema wordt opgebouwd vanaf de jongste jeugd, zodat het schema zo goed en betrouwbaar mogelijk aansluit op kinder- en naschoolse opvang;
- Puppy's (jongste jeugd) traint altijd op woensdag einde middag en de teams O8/O9/O10/O11 in principe altijd in de vooravond;
- Altius probeert flexibiliteit te betrachten, maar het schema is altijd leidend boven wensen van individuele trainers.

Altius behoudt zich het recht voor om wijzigingen aan te brengen in het trainingsschema, maar zal dit tot het minimum beperken en zich inspannen zo vroeg en duidelijk mogelijk hierover te communiceren.

Gedurende het seizoen en zeker in het najaar en winterperiode kan het voorkomen dat trainingen afgelast worden. Veelal zal het afkeuren van de (gras)velden hiervan de aanleiding zijn. Altius kan ervoor kiezen om een tijdelijk 'Winter' trainingsschema in te zetten in periodes van slechte weersomstandigheden, zodat in die periode toch zoveel mogelijk teams minimaal 1x per week kunnen trainen.

Tenslotte kent Altius de volgende procedure voor het afgelasten van trainingen:

- De velden worden elke dag gekeurd tussen 15.00 en 15.30 uur door een vertegenwoordiger van de gemeente. Direct na het keuren, maar uiterlijk om 16.30 uur wordt gecommuniceerd via de clubsite, social media en trainers of de trainingen zijn afgelast;
- Indien er geen bericht is verzonden over afgelasting van de training, dan gaat de training door en is de club open.

6. Team- en selectiebeleid

Altius neemt als uitgangspunt dat ieder kind talent heeft, plezier wil hebben en wil leren (voetballen). De mate van talent en (type) motivatie verschilt per kind, waardoor het belangrijk is om een duidelijke visie te hebben en communiceren over hoe de club om wil gaan met teamindeling en selectiebeleid.

Wat is een selectiespeler?

- Een speler die vaker succesvolle keuzes maakt in voetbalsituaties en deze ook succesvol kan uitvoeren;
- Een speler die een grotere bijdrage levert aan de spelbedoeling. In vergelijking met andere spelers in dezelfde leeftijdscategorie;
- Een speler die laat zien te *kunnen* (talent/aanleg), *willen* (intrinsieke motivatie), *durven* (lef) en *doen* (keuzes maken).

Deze drie uitgangspunten worden door de TC, trainers en interne scouting als leidraad gebruikt om spelers uit te nodigen deel uit te maken van een selectieteam. In principe kent Altius één selectieteam per leeftijdscategorie. Indien er voldoende spelers zijn om een 2e selectieteam in een leeftijdscategorie samen te stellen, dan zal Altius dit doen en daarbij de ontwikkeling van deze spelers stimuleren door de twee teams als één groep te behandelen (bijvoorbeeld gezamenlijke trainingen).

Ontwikkeling

Onderdeel van de visie van Altius is dat jeugdspelers zich, ongeacht het individuele niveau van aanleg of talent, moeten kunnen ontwikkelen. Daarom vraagt de club haar trainers om twee keer per seizoen ontwikkelgesprekken te voeren met hun spelers volgens een vast protocol.

Deze 10-minuten gesprekken hebben de bedoeling om waardevolle informatie op te leveren voor de trainer en TC over de ontwikkeling, het welbevinden/plezier en het ambitie(niveau) van de individuele spelers. Ook zijn het waardevolle gesprekken voor kind en ouder, zodat kan worden besproken en duidelijk wordt hoe de speler zich ontwikkelt en verhoudt tot het team. Wij vinden het belangrijk om te vermelden dat deze gesprekken geen selectiegesprekken zijn.

Werkwijze:

- Elke trainer voert 2x per seizoen een 10-minuten gesprek met elke individuele jeugdspeler in zijn/haar team;
- Het 1e gesprek vindt plaats in de periode tussen de herfstvakantie en 1 december. Het 2e gesprek vindt plaats in de periode tussen 1 april en de meivakantie;
- De gesprekken worden 1-op-1 (trainer met speler) gevoerd. Bij het gesprek is in principe één ouder aanwezig, maar hij/zij neemt niet actief deel aan het gesprek. Om de trainer te ondersteunen bij het (leren) voeren van het juiste gesprek kan een lid

van de TC gevraagd worden aanwezig te zijn. Eveneens zonder actief deel te nemen aan het gesprek;

- De trainer maakt een kort verslag van het gesprek en deelt zijn verder vertrouwelijke verslagen (mits akkoord gegeven door (de ouders van) de speler) met de TC;
- Zowel de trainer als de speler bereiden het gesprek voor. Indien de voorbereiding (van één van beiden) ontbreekt dan wordt het gesprek uitgesteld, maar wel direct opnieuw gepland.

Naast het ontwikkelen en het volgen van het individuele 'welbevinden' gedurende het voetbalseizoen, zorgt het vastleggen in een kort verslag tevens voor een betere overdraagbaarheid van teams en spelers naar een nieuw team of trainer.

Teamindeling

Altius streeft ernaar om ieder jaar vóór 1 juni (oftewel voor het jaarlijkse Pupillenweekend) de voorlopige indeling van teams voor het nieuwe voetbalseizoen bekend te maken aan jeugdspelers en ouders. Het is de taak van de hoofdtrainer en het betreffende TC lid van de lichte om de communicatie naar de spelers en ouders te verzorgen **nadat** individuele spelers die één of meerdere teams omhoog of omlaag worden geplaatst persoonlijk zijn geïnformeerd door de (hoofd)trainer.

Nadat de individuele communicatie en communicatie per lichte (team) is afgerond, zal de club de voorlopige indeling publiceren op de site. Bij de voorlopige indeling kan eventueel in de selectieteams één (1) plek vrijgehouden worden, zodat rekening gehouden kan worden met versnelde ontwikkeling van huidige Altius spelers gedurende de zomerperiode (dit komt regelmatig voor) of aanmelding van een (enkele) zeer talentvolle speler van buiten Altius.

De definitieve teamindelingen zullen elk jaar vastgesteld en gecommuniceerd worden vóór de 1e (beker)wedstrijd van het nieuwe seizoen. Vervolgens geldt dat deze teamindelingen gedurende het seizoen niet principe slechts beperkt gewijzigd worden. Uitzondering hierop kan zijn de JO12, indien dit waardevol is vanwege de stap naar voetballen op heel veld met grotere teams. Wijzigingen worden altijd doorgevoerd na besluitvorming door of op initiatief van de TC.

Een uitzondering hierop kan zijn dat er in overleg met trainers, TC, ouders en speler wordt besloten dat het voor het voetbalplezier en ontwikkeling van de speler beter is om in ander team te spelen.

Het komt een enkele maal voor dat een (nagenoeg) volledig team zich aanmeldt om lid te worden. Aangezien binnen Altius de focus ligt op actieve, trotse leden met clubbinding zal een dergelijke aanmelding altijd zeer zorgvuldig worden beoordeeld door de TC, voordat eventueel toestemming verleend wordt om lid te worden. In principe zal een dergelijk team worden beschouwd en ingedeeld als breedteteam zonder impact op de overige teams tot het einde van het lopende seizoen.

Nieuwe leden gedurende het seizoen

Altius biedt spelers het hele seizoen de mogelijkheid om lid te worden van de vereniging. In overleg met de TC en de jeugdcoördinator van de betreffende leeftijdscategorie wordt

gekeken naar de mogelijkheid om, na enkele proeftrainingen, deel uit te gaan maken van één van de teams. Zolang er in de teams nog plaats is, zal de speler in eerste instantie worden toegevoegd aan een breedteteam als volwaardig lid (trainingen & wedstrijden) tot het einde van het lopende seizoen.

Indien alle teams reeds bestaan uit het maximaal aantal speelgerechtigde leden, dan krijgt de nieuwe speler het aanbod om als 'trainend lid' aan te sluiten bij één van de breedteteams. Elk breedteteam biedt in principe ruimte voor 1 of maximaal 2 trainende leden. Mocht vervolgens gedurende het seizoen door opzeggingen of de oprichting van een extra team ruimte ontstaan voor trainende leden om volwaardig lid te worden, dan zal dit in overleg met de jeugdcoördinator geregeld worden. In principe in volgorde van aanmelding.

Indien ook alle extra plaatsen voor trainende leden zijn ingevuld, dan zal de jeugdcoördinator dit aangeven aan degene die zich wenst in te schrijven. Er kunnen op dat moment geen nadere toezeggingen gedaan worden, want Altius werkt niet met een wachtlijst.

(goede) spelers uitdagen

Goede spelers uitdagen willen we bemoedigen door veelal na de winterstop spelers op de eerste training van de week met het team hoger te trainen. Zo gaan de jongens die in de 1^{ste} teams spelen meetrainen met het eerste team van een jaar hoger. De spelers uit de 2^{de} teams mogen op hun buurt meetrainen bij de 1^{ste} teams in hun eigen leeftijdscategorie.

7. Afspraken en gedrag

7.1 Gedrag van spelers, staf en ouders

In de maatschappij is gedrag en omgang met elkaar een belangrijk onderwerp. Als voetbalvereniging willen wij goed bekend staan en positief bijdragen vanuit onze gedragsregels. Hieronder zie je wat wij belangrijk vinden bij de teams van Altius.

Instelling

- Altius teams zijn sportieve teams met respect voor medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en supporters;
- Wij geven nooit op, ook niet als we tegenslagen hebben. Als het tegenzit, helpen we elkaar en gaan we nog harder werken en blijven we positief tegen elkaar;
- Wij zijn geen slechte verliezers die agressief of vervelend gedrag vertonen. Wij geven anderen niet de schuld, maar kijken vooral naar onszelf;
- Wij willen altijd beter worden en geven daar altijd 200% voor, zowel bij wedstrijden als trainingen. Als wij het veld aflopen, dan kunnen wij onszelf niets verwijten qua inzet en instelling;
- Wij corrigeren elkaar op een positieve manier en wij accepteren elkaars feedback.

Hieronder koppelen we het gewenste gedrag aan de pijlers die wij belangrijk vinden:

Gedrag op trainingen

- Je traint iedere training met volle inzet (passie)
- Je traint om jezelf en het team te verbeteren (ambitie)
- De trainer en jij stimuleren een actieve, positieve training (plezier)
- Je bent op tijd, helpt met materialen en luistert naar de staf (betrouwbaar)
- Je bent open en eerlijk en behandelt iedereen gelijk (respect)

Gedrag bij wedstrijden

- Je hebt de absolute wil en inzet om te winnen (passie)
- Je bent bereid om jezelf weg te cijferen voor het team (betrouwbaar)
- Je brengt positiviteit en zin voor jezelf en elkaar (plezier)
- Je komt alle afspraken na (tijdig aanwezig, gedrag in de kleedkamer, op de bank), zodat het team en de trainer op je kunnen rekenen (discipline)

Gedrag ouders

- Ouders geven complimenten en moedigen positief aan (plezier)
- Ouders bemoeien zich niet met de wedstrijd en trainer(s). Geven geen tactische/technische aanwijzingen (discipline)
- Ouders tonen voorbeeldgedrag en geven geen commentaar op scheidsrechters/grensrechters of andere toeschouwers (discipline)

Mogelijke consequenties

Mochten spelers (of ouders) moeite hebben zich te gedragen rond en tijdens trainingen en/of wedstrijden, dan kan de TC of trainer(s) het volgende protocol toepassen:

- De speler (of ouder) wordt tijdens de trainingen en wedstrijden aangesproken op zijn gedrag;
- De speler (of ouder) wordt uitgenodigd voor een officieel gesprek met de trainer (en/of TC). In geval van gesprekken met spelers worden ouders hiervan op de hoogte gesteld en hebben zij de mogelijkheid om bij het gesprek aanwezig te zijn;
- Mocht het gedrag niet verbeteren dan heeft de TC en/of trainer 2 keer de mogelijkheid om de speler te schorsen voor een training. Mocht het gedrag alsnog niet verbeteren, dan wordt de speler geschorst voor een week, inclusief de wedstrijd;
- Mocht het gedrag van de speler niet verbeteren dan heeft de TC en/of trainer de mogelijkheid om de speler een cooling down periode te geven van meerdere weken (aantal weken kan variëren in overleg met TC en trainer).
- Mocht het gedrag van de ouder(s) niet verbeteren dan heeft de TC en/of trainer de mogelijkheid om de ouder(s) (dringend) te verzoeken niet bij wedstrijden aanwezig te zijn;
- Alvorens over te gaan op de uiterste consequentie, verwijdering uit het team en roeyement, kunnen de TC en trainer overgaan tot het schorsen van de speler voor de duur van een competitieperiode, inclusief trainingen;
- Indien een speler tijdens wedstrijden veelvuldig gele kaarten of een (zeer ernstige) rode kaart ontvangt, dan behoudt Altius zich het recht voor om de straf van de KNVB te verzwaren met aanvullende disciplinaire straffen. Bijvoorbeeld in de vorm van het schorsen van de speler voor een (extra) aantal wedstrijden.

7.2 Teamprestatie en sociale cohesie

Het leveren van een teamprestatie en sociale cohesie binnen het team zijn de bouwstenen voor spelplezier. Je hebt verschillende soorten afspraken, zoals de verenigingsafspraken. Afspraken, waarden en normen van de club waar elk lid zich aan dient te houden. Daarnaast heb je ook teamafspraken, deze zijn onder te verdelen in basisafspraken en individuele afspraken. De basisafspraken gelden voor alle teams en dienen door elke trainer te worden gehanteerd. De individuele afspraken worden gemaakt aan het begin van het seizoen met de trainer en rekening houdend met de belangen van het team.

Basisafspraken

- Meld je voor 16:00 uur persoonlijk af bij de trainer voor een training (o.a. vanwege de voorbereiding);
- Elke speler staat op tijd op het veld bij trainingen (5 min voor aanvangstijd);
- Te laat komen op een wedstrijddag kan niet. Te laat komen betekent een plaats op de bank bij aanvang van de wedstrijd, tenzij tijdig telefonisch afgemeld met goede reden (ter beoordeling trainer). Beginnen op de bank om deze reden geldt niet als officiële wisselbeurt;
- Tijdens trainingen, rond wedstrijden (voorbereiding, kleedkamer) heb je de kleding, schoenen en dergelijke in orde en is de telefoon in de jas of tas;
- Je kiest voor een teamsport, dus je bent altijd aanwezig bij de activiteiten van het team (uitzonderingen ter beoordeling trainer)

- Elke speler is altijd inzetbaar voor alle selectieteams en bereid om breedteteams te helpen (in overleg met de trainer);
- We spreken elkaar aan en staan ervoor open om aangesproken te worden op ongewenst gedrag. In geval van (het risico op) onveilige situaties wordt de TC of jeugdcoördinator betrokken en indien gewenst kan ook de vertrouwenspersoon van Altius ingeschakeld worden;
- Elke speler houdt zich aan de afspraken, gedrag/instelling regels, zoals die geformuleerd zijn in dit beleidsplan.

7.3 Afspraken teams onderling

Wij willen ervoor zorgen dat er altijd contact en samenhang is tussen alle teams binnen de vereniging. Wij werken niet met losstaande teams, maar wij zijn één geheel van de O8 tot en met de O19. Wij kennen elkaar en helpen, waar nodig, bij trainingen en wedstrijden. Daarnaast doen we mee of ondersteunen wij bij activiteiten voor alle leeftijdscategorieën.

Aangezien er altijd een risico is dat trainers vanuit een gekleurde bril kijken en/of handelen vanuit eigen motieven, is het belangrijk dat er een TC lid is die onafhankelijk keuzes maakt, op basis van het beschreven beleid. De TC werkt vanuit het club- en of algemeen belang. De uitspraak van het TC lid is bepalend en iedereen zal zich hier in schikken. In geval van zwaarwegende kwesties waarover onenigheid bestaat kan het (jeugd)bestuur gevraagd worden zich over de kwestie te buigen en te beslissen.

Spelers spelen alleen met dispensatie als hiervoor een sociaal-emotionele of fysieke reden is. Wij willen niet dat dispensatiespelers andere spelers die in de juiste leeftijdscategorie actief zijn blokkeren in hun ontwikkeling.

Het inzetten van spelers uit andere teams, wanneer dit van toepassing is, gebeurt in principe vanuit het team direct achter het desbetreffende team of onder. Dus bijvoorbeeld, de 13-1 leent spelers uit of de 13-2 of de 12-1. Er wordt hierbij gekeken naar welke spelers het vragende team het beste kunnen helpen of voor welke speler meedoen positief of een beloning is voor diens ontwikkeling. Lenen van spelers is enkel toegestaan indien beide trainers hierover contact en afstemming gehad hebben. Contact hierover via teamleiders of ouders volstaat dus niet.

7.4 Selectiebeleid

Van O8 tot en met de O12 wordt er gestreefd naar het geven van gelijke speeltijd, aangezien de ontwikkeling van een speler en in mindere mate de prestatie centraal staat. Vanaf JO13 werkt dit wat anders, aangezien wordt gespeeld in volledige teams (14 of 15 spelers) en op groot veld.

Mede vanwege wat meer focus op presteren als team en introduceren van wisselbeleid (maximaal aantal keren wisselen) zal het vaker voorkomen dat niet elke speler evenveel speeltijd krijgt tijdens (competitie)wedstrijden. Hiervan is vooral sprake bij selectieteams, maar soms ook bij breedteteams.

De trainer is gehouden elke speler als volwaardig teamspeler te beschouwen en iedereen voldoende minuten te laten spelen, in de competitie, tijdens oefenwedstrijden en in oefenwedstrijden. Het doel is om als team en met z'n allen te presteren. Daar is iedereen voor nodig.

Er zijn een aantal afwegingen die trainers maken bij het bepalen van het beste team voor de betreffende wedstrijd of competitie:

- De houding en het gedrag van individuele spelers (algemeen);
- De kwaliteit van de beschikbare spelers en de veldbezetting (speelstijl);
- 'Wat heeft de wedstrijd nodig om een goed resultaat te behalen'
- Inzet en opkomst bij de trainingen;
- Blessuregevoeligheid van spelers.

7.5 Speeltijdbeleid

Spelers zijn ooit op voetbal gegaan om voetbalwedstrijden te spelen. Om dit te waarborgen voor elk lid binnen de teams van Altius geeft de TC aan trainers richtlijnen mee rondom de speeltijd.

Aan dit speeltijdbeleid liggen de volgende uitgangspunten ten grondslag:

1. Elke teamspeler is een volwaardige speler en dient als zodanig behandeld te worden;
2. Elke teamspeler komt de afspraken na (o.a. trainingsopkomst);
3. Elke teamspeler dient zich te gedragen conform de gedragsregels van Altius;
4. Er dient altijd duidelijke en wederzijdse communicatie te zijn tussen trainer en speler en/of ouder

Gegeven bovenstaande uitgangspunten hanteert Altius het beleid dat elke speler, binnen het team waarin de speler is ingedeeld, op jaarbasis minimaal 50% van de beschikbare wedstrijdijd dient te spelen. Dit betreft de wedstrijdijd van zowel competitiewedstrijden, bekerwedstrijden als vriendschappelijke wedstrijden. In geval van blessures dan wordt de speeltijd bepaald naar rato oftewel het aantal wedstrijden dat de speler beschikbaar was.

7.6 Sportklimaat mét activiteiten en toernooien

Altius kiest er bewust voor een juiste balans te houden tussen prestatie en spelplezier bij zowel selectie- als breedteteams, aangezien het één het ander versterkt. We streven naar een ambitieus, plezierig en respectvol sportklimaat bij de jeugd, zodat spelers zich op het voor hen (hoogst) haalbare niveau kunnen ontwikkelen. Een plezierig, ambitieus en sportief klimaat is essentieel voor de ontwikkeling van persoonlijke en sociale vaardigheden, naast een gezonde en sportieve leefstijl. Denk aan persoonlijke en sociale vaardigheden zoals zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en zelfbeheersing. Altius staat vaak aan de basis van langdurige sociale contacten en vriendschappen. Het tonen van inzet voor je eigen team, maar ook voor anderen en voor de vereniging is van belang.

Bovenbouw

In de bovenbouw willen we naast trainingen en wedstrijden diverse extra activiteiten voor de jeugd bieden om ambitie, plezier en betrokkenheid te versterken. Daarbij zoeken we de verbinding met de seniorenteam, zoals Altius 1 & Altius 2, maar vragen we de teams om deel te nemen aan minimaal 1 toernooi per seizoen. Ook motiveren wij de spelers te helpen bij de jongste jeugd, zoals tijdens het Pupillenweekend, of ervaring op te doen als jeugdtrainer of spelbegeleider/scheidsrechter. Hiervoor zijn opleidingsmogelijkheden beschikbaar via de KNVB.

Middenbouw

Voor deze leeftijdscategorie verwachten we van de trainer dat deelname aan minimaal 1 toernooi per seizoen wordt gepland. Daarnaast vragen we de trainer (en ouders) om ook minimaal 1 teamuitje per jaar te organiseren. Hiervoor zijn vele mogelijkheden, zoals klimmen in een klimhal, een middagje bowlen tot een voetbal-picknick in de Soesterduinen. De spelers in de middenbouw doen in principe elk jaar elk jaar allemaal mee aan het Pupillenweekend. Alle spelers van JO12 krijgen in het kader van hun stap naar groot veld de uitnodiging voor het behalen van hun spelregelbewijs.

Onderbouw

Van een team in de onderbouw verwachten we dat de trainer minimaal 1 toernooi plant in het jaar. Daarbij willen we dat er ook 1 teamuitje per jaar is, dit kan zijn activiteiten in de Avontuurfabriek tot voetballen op de hei. De spelers in de onderbouw kunnen elk jaar meedoen aan het Pupillenweekend. Daarnaast zijn er activiteiten rondom Sinterklaas en Pasen, maar ook 'Breng je vriendje mee' trainingen.

8. Voetbaltechnische beleid

Algemeen

Op voetbaltechnisch vlak volgt v.v. Altius zoveel mogelijk de visie en aanpak van de KNVB, zodat we als club optimaal gebruik kunnen maken van de voetbal knowhow en ondersteuning die de KNVB biedt. Tevens zorgt dit voor continuïteit, duidelijkheid en structuur in het voetbaltechnische beleid, ongeacht de trainers die door v.v. Altius door de jaren worden aangesteld voor de verschillende teams.

8.1 Speelstijl

Onderbouw

In de onderbouw willen we dominant voetbal spelen, waarbij de spelers lef tonen en brutaal zijn in het veld. De trainers zullen hier ook mee bezig zijn en de spelers aanmoedigen om bepaalde keuze te durven maken. Creativiteit wordt gestimuleerd en fouten maken mag.

Presteren valt in de onderbouw niet onder winnen, maar onder het nooit opgeven. Er wordt verwacht dat je nooit opgeeft tijdens trainingen en wedstrijden. Dit bevordert de ontwikkeling van de spelers.

Middenbouw

In de middenbouw willen we voortbouwen op het dominant voetballen, zoals de spelers in de onderbouw leren. Deze mentaliteit en manier van spelen vraagt op een half veld echt iets anders (nieuws) van de spelers. Ook blijft het belangrijk dat creativiteit wordt beloond binnen trainingen en in wedstrijden. De trainers hameren hier ook op het durven voetballen, zowel in het samen spelen als individuele acties en dribbels.

Zoals al beschreven is in de 3 pijlers van Altius is presteren in de middenbouw niet hetzelfde als winnen, maar gaat het om altijd willen werken voor het team. Je geeft dus nooit op en probeert overal op het veld je uiterste best te doen om in teamverband het beste uit een wedstrijd te halen. Dit geldt ook voor de trainingen, hier heb je van elke speler de juiste arbeid en inzet nodig om zo elkaar beter te maken.

Bovenbouw

In de bovenbouw willen we verder borduren op wat er in de onder- en middenbouw aangeleerd is. We moedigen de spelers aan om creatief te zijn en met lef te durven voetballen.

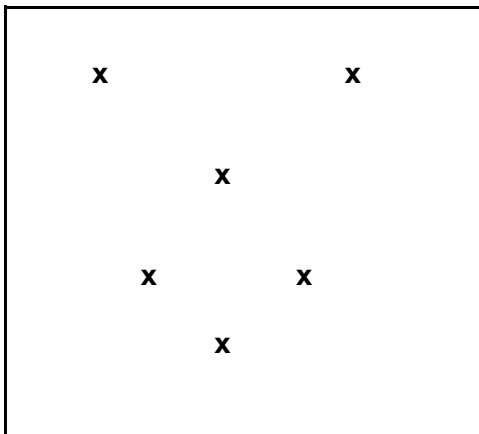
Presteren valt in de bovenbouw onder "het meestrijden in competities". Bij Altius willen we elk team op het juiste niveau mee laten spelen. Spelers die onder of boven hun niveau voetballen zullen minder snel ontwikkelen dan als je op het juiste niveau speelt.

8.2 Formatie

Onderbouw

De O8 tot en met O10 spelen in principe in een 1-2-1-2 formatie. Hierbij is het belangrijk dat elke speler ruimte voor zichzelf creëert, waardoor de speler een actie kan maken. We willen met de onderbouw aanvallend voetbal spelen, waarbij we de spelers aanmoedigen om zo snel mogelijk de bal af te pakken. Hiermee laten we ze kennis maken met het druk zetten op de tegenstander.

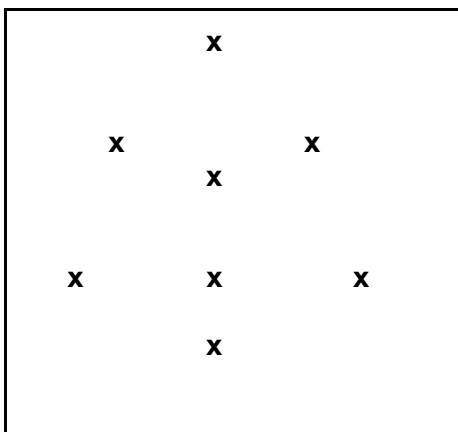
1-2-1-2 formatie:



Middenbouw

In de middenbouw spelen wij volgens de formatie 1-3-3-1, hierbij is het belangrijk dat we op de helft van de tegenstander willen voetballen en zo aanvallend mogelijk voetbal willen spelen. Dit betekent dus ook dat alle posities in de formatie meedoen in het aanvallende voetbal. De formatie kan veranderen in een 1-2-3-2 formatie met een inschuivende verdediger en een doorschuivende middenvelder.

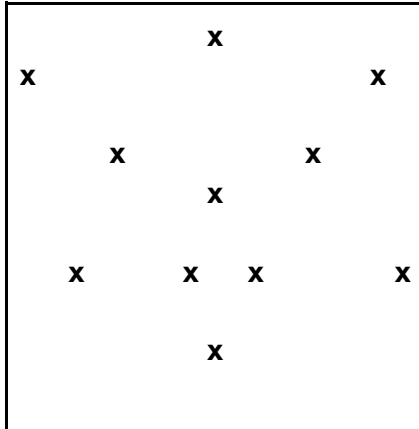
1-3-3-1 formatie:



Bovenbouw

In de bovenbouw spelen wij in de volgende formatie: 1-4-3-3, hierbij is het belangrijk dat wij door middel van onze spelprincipes en spelpatronen aanvallend voetbal willen spelen. Het kan zijn dat er van de formatie wordt afgeweken door bepaalde teams. Dit kan alleen als er ook wordt gehouden aan de speelwijze Altius. Zoals ook in de middenbouw beschreven staat doen alle posities mee in aanvallend en verdedigend opzicht.

1-4-3-3 formatie:



8.3 Speelwijze

Onderbouw

In de onderbouw willen we aanvallend voetbalspelen, waarbij we zo veel mogelijk de bal hebben en deze bij balverlies ook zo snel mogelijk weer terug hebben in bezit. We willen dat de spelers van achteruit opbouwen en dat alle spelers daarin betrokken worden.

Middenbouw

In de middenbouw willen we doorpakken op het aanvallende voetbal, zodat dit er vanaf de onderbouw langzamerhand ingeslepen wordt. We bouwen op vanaf de keeper tot een aanval waaruit kansen en doelpunten ontstaan. We voetballen zoveel mogelijk met de bal over de grond en willen snel op de helft van de tegenstander zijn. De speelwijze verandert wel in de middenbouw aangezien er 2 spelers bijkomen in een groter veld. De speelwijze wordt gekenmerkt door de spelprincipes van de middenbouw, deze staan toegelicht in het volgende hoofdstuk. Hierbij zijn de hoofdlijnen dat er aanvallend voetbal wordt gespeeld, waarbij creativiteit wordt beloond en er samengewerkt wordt voor het team.

Bovenbouw

In de bovenbouw willen we evenals in de onder- en middenbouw doorpakken op het aanvallende voetbal. Opbouwen vanaf de keeper moet met een bepaald idee gaan. Op het moment dat de centrale verdediger de bal krijgt moeten de middenvelders, backs en aanvallers weten wat ze kunnen verwachten, bepaalde looplijnen kunnen lopen en de bal willen hebben.

8.4 Spelprincipes

Verdedigen Onderbouw

1. Druk zetten
 - a. We zorgen dat we niet door de bal heen lopen, maar de tegenstander dwingen richting een kant
 - b. We willen op de helft van de tegenstander blijven
 - c. We dekken allemaal een speler van de tegenstander
2. Omschakelen van aanval naar verdediging
 - a. Iedereen schakelt om richting verdediging wat betekent dat niemand stil staat
 - b. De dichtsbijzijnde man geeft direct druk op de man met de bal
 - c. We laten de spelers kennis maken met de "5 seconden regel"
3. Compact en organisatie
 - a. De as is dicht en we dwingen de tegenstander naar de zijkant
 - b. We spelen in een 1-2-1-2 opstelling
4. Voor de tegenstander komen
 - a. Tijger Verdediging
 - b. Kijken naar de ogen
 - c. Kijken naar de bal
 - d. Toeslaan

Aanvallen Onderbouw

1. Opbouwen
 - a. Uitspelen van spits om overtal te creëren
 - b. Keeper voetbalt mee en dribbelt bij een doeltrap altijd eerst in
 - c. De spelers proberen een "rode looper" te maken
2. Omschakelen van verdediging naar aanval
 - a. Iedereen schakelt om richting aanval wat betekent dat niemand stil staat
 - b. We sluiten de verdediging door naar de helft van de tegenstander te gaan
3. Kansen creëren
 - a. Creativiteit nooit bestraffen, maar aanmoedigen
 - b. Durven voetballen
 - c. Overtal creëren
4. Scoren
 - a. Directe acties richting de goal
 - b. Degene die het best voor staat maakt de goal
 - c. Een doelpunt vieren we met het hele team

Verdedigen Middenbouw

1. Druk zetten
 - a. Wij bepalen welke speler opbouwt van de tegenstander
 - b. We zorgen dat we niet 'door de bal heen' lopen maar de tegenstander dwingen richting een kant
 - c. We willen op de helft van de tegenstander blijven
2. Omschakelen van aanval naar verdediging
 - a. Iedereen schakelt om richting verdediging wat betekent dat niemand stil staat
 - b. De dichtsbijzijnde man geeft direct druk op de man met de bal
3. Compact en organisatie
 - a. De as is dicht en we dwingen naar de zijkant

- b. We spelen in linies, waarin we doorschuiven naar de balkant
- c. Communicatie vanuit de keeper en laatste man
- 4. Voor de tegenstander komen
 - a. Tijger Verdediging
 - b. Kijken naar de ogen
 - c. Kijken naar de bal
 - d. Toeslaan

Aanvallen Middenbouw

1. Opbouwen
 - a. Uitspelen van spits om overtal op het middenveld te creëren
 - b. Keeper voetbalt mee en passt altijd zijn doeltrap naar een medespeler of dribbelt in
 - c. Er is beweging vanuit alle spelers om zo de bal te ontvangen of ruimte te maken voor een medespeler
2. Omschakelen van verdediging naar aanval
 - a. Iedereen schakelt om richting aanval wat betekent dat niemand stil staat
 - b. We sluiten de verdediging door naar de helft van de tegenstander te gaan
3. Kansen creëren
 - a. Creativiteit nooit bestraffen, maar aanmoedigen
 - b. Durven voetballen
 - c. Direct naar het doel
4. Scoren
 - a. Directe acties richting de goal
 - b. Degene die het best voor staat maakt de goal
 - c. Een doelpunt vieren we met het hele team

Verdedigen Bovenbouw

Verdedigende principes

1. **Drukzetten**
 - A. Wij bepalen welke speler opbouwt van de tegenstander
 - B. We zorgen dat we niet door de bal heenlopen maar de tegenstander dwingen richting een kant.
 - C. We willen op de helft van de tegenstander blijven
2. **Omschakelen van aanval naar verdediging**
 - A. Iedereen schakelt om richting verdediging wat betekent dat niemand stil staat
 - B. De dichtbij zijnde man geeft direct druk op de man met de bal
3. **Compact en organisatie**
 - A. De as is dicht en we dwingen naar de zijkant
 - B. We spelen in linies waarin we doorschuiven naar de balkant
 - C. Communicatie vanuit de keeper en laatste man
4. **Voorkomen**

- A. Tijgerverdediging
- B. Kijken naar de ogen
- C. Kijken naar de bal
- D. Toeslaan

Aanvallen Bovenbouw

1. Scoren

- A. Directe acties richting de goal
- B. Degene die het best voor staat maakt de goal
- C. Een doelpunt vieren we met het hele team

2. Kans creëren

- A. Creativiteit nooit bestraffen maar bemoedigen
- B. Durven voetballen
- C. Direct naar de goal

3. Omschakelen van verdediging naar aanval

- A. Iedereen schakelt om richting aanval wat betekent dat niemand stil staat
- B. We sluiten de verdediging door naar de helft van de tegenstander te gaan

4. Opbouwen

- A. Uitspelen van spits om overtal op het middenveld te creëren.
- B. Keeper voetbalt mee en speelt altijd zijn doeltrap naar een medespeler of dribbelt in.
- C. Er is beweging vanuit alle spelers om zo de bal te ontvangen of ruimte te maken voor een medespeler.

8.5 Spelpatronen

Onderbouw

Vanuit de 1-2-1-2 opstelling kan je overal op het veld afspeelmogelijkheden vinden, er zijn veel driehoeken te maken waarin gespeeld kan worden met een 3e man en er zo gevoetbald kan worden door middel van een opbouw. We willen overal op het veld een overtal kunnen creëren, dit creëer je bijvoorbeeld door een tegenstander uit te spelen met een 1v1. Dit start bij de keeper. We willen dat de keeper in dribbelt, zodat hij een speler kan lokken, dit zorgt ervoor dat er altijd een speler vrijkomt en je dus een overtal creëert op het veld. We willen spelers leren om een "rode loper" te maken en dus weg te bewegen van hun tegenstander.

Spelers in de onderbouw zullen nog geen vaste positie hebben, zodat alle spelers leren om veelzijdig te zijn en zich beter kunnen inleven in de ander.

Middenbouw

Vanuit de 1-3-3-1 opstelling kun je overal op het veld afspeelmogelijkheden vinden. Er zijn veel driehoekjes te maken, waarin gespeeld kan worden met een 3de man en er zo gevoetbald kan worden door middel van een opbouw. Vanuit de opbouw zijn bepaalde loopacties nodig om daarmee afspeelmogelijkheden te creëren. Hierbij zijn patronen nodig waarop getraind kan worden, zoals het loskomen van je man, het bespelen van de ruimte en buiten diepte ook breedte zoeken. Zo moeten middenvelders proberen om tussen de linies de bal te ontvangen, waarbij een strakke inspeelpass ook van belang is. Vanuit de middenvelders moet de bal uiteindelijk bij de aanvallers komen, de loopacties van deze aanvallers zijn belangrijk, niet alleen om de bal te krijgen maar ook om ruimte te maken voor andere aanvallers en voor de speler met de bal. Belangrijk verschil met de onderbouw is dat de spelers meer gaan denken vanuit het teambelang.

Bovenbouw

Vanuit de 1-4-3-3 opstelling kan je overal op het veld afspeelmogelijkheden vinden, er zijn veel driehoeken te maken waarin gespeeld kan worden met een 3de man en er zo gevoetbald kan worden door middel van een opbouw. Vanuit de opbouw moeten er bepaalde loopacties plaatsvinden om zo afspeelmogelijkheden te creëren, hierbij zijn patronen nodig waarop getraind kan worden zoals het loskomen van je man, het bespelen van de ruimte en buiten diepte ook breedte zoeken. Zo moeten middenvelders proberen om tussen de linies de bal te ontvangen waarbij een strakke pass ook van belang is. Vanuit de middenvelders moet de bal uiteindelijk bij de aanvallers komen, de loopacties van deze aanvallers zijn belangrijk, niet alleen om de bal te krijgen maar ook om ruimte te maken voor andere aanvallers en voor de persoon met de bal. Van de spelers wordt verwacht dat ze elkaars positie kunnen overnemen, dit is een van de redenen waarom we in de onder- en middenbouw spelers op verschillende posities laten spelen. Aanvallers moeten op alle posities in de aanval kunnen spelen, middenvelders op alle posities op het middenveld en verdedigers op alle posities in de verdediging.

